

МЕНЮ

на 07.10.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки*	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	БП-00006280	Мясо прессованное Мясо прессованное	10	0,19	0,20	0,14	3,12
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшеничная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	БП-00005826	Слойка Мармеладка Слойка "Мармеладка" п/ф 64г.заморж. / Яйцо свежее	50	6,00	0,21	39,85	185,29
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			535	17,48	8,67	112,22	596,79
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00006328	Котлета рубленая из мяса с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	5,51	12,35	9,53	171,31
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	11191	Печенье Овсяное Печенье Овсяное Кухмастер 22,5	22,5	0,50	0,17	35,00	143,53
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			682,5	13,51	21,12	123,87	739,65
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00006328	Котлета рубленая из мяса с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	5,51	12,35	9,53	171,31
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	БП-00006142	Пирожное Тонди 30гр Пирожное Тонди	30	2,50	6,33	16,00	130,97
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			720	18,49	27,52	121,58	808,01
Цена рациона:			133,65				

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru